

Meio: **Região de Leiria**

Data: **30-12-2011**

Espaço: **1/3 Página**

Secção/pág.: **Nós/ 31**

Despacho



Paulo José Costa

Jogos de vídeo podem ter virtudes se usados com contenção



Assistente de psicologia clínica do serviço de pediatria do Centro Hospitalar Leiria-Pombal

Até que ponto podem as consolas de vídeo fortalecer os laços familiares?

Não conheço, em particular, o teor dos jogos. Mas acredito que a sua estrutura esteja organizada para a partilha familiar do recurso tecnológico com algumas actividades em torno de promoção de laços familiares. Se for assim, tem virtudes e potencialidades. No entanto, opto por assumir que é preferível usar outras actividades e dinâmicas familiares que não se centrem num recurso tecnológico que pode ser restritivo.

Faz sentido equacionar outras actividades...

É evidente que será preferível centrarem-se num estímulo mais dinâmico em que não haja o foco dirigido para o computador e em que os elementos da família possam promover uma dinâmica com regras mais flexíveis. Regras que podem ser negociadas no contexto do jogo. Isso será mais vantajoso do que estar subjugado às regras do computador. Encontro alguns problemas nos jogos de vídeo: é uma actividade que não permite aceitar a derrota e a vitória da forma em que a podemos aceitar num jogo mais par-

ticipado. Há ainda a restrição à criatividade, com um foco excessivo no jogo com objectivos predefinidos, não possibilitando alternativas. É um estímulo direccionado para um determinado efeito e que se esgota nos níveis dos jogos. Os jogos de tabuleiro, por exemplo, podem permitir que se recriem as regras. Existem alguns aspectos negativos, mas se não houver outro tipo de actividade, é preferível do que não fazer nada.

Os pais devem privilegiar as consolas que implicam a utilização simultânea pela família em detrimento das consolas portáteis individuais?

Claro que é preferível este tipo de jogos em detrimento da utilização individual em que a criança pode estar centrada no jogo demasiado tempo, com um controlo parental que não é tão acentuado.

Adquirir uma consola deve ser uma opção bem poderada pela família?

Como todos os outros estímulos com este carácter tecnológico, podem existir virtudes quando são usados de forma controlada e com alguma contenção, não sendo vistos como a única forma de promover a dinâmica familiar. Não podemos apontar apenas críticas a estes meios tecnológicos. Mas dou primazia a actividades em que família sai de casa e tem contacto com o ar livre e a natureza, em actividades que apostam na participação de todos de forma mais activa.