

Compreendemos a leitura como parte integrante do nosso dia-a-dia e sabemos o quanto importante é para o nosso desenvolvimento bio-psico-social. Os benefícios dos hábitos de leitura são infindáveis, sabemos que crianças e jovens que leem mais têm maior probabilidade de não apresentar tantas dificuldades em contexto académico, são melhores escritores e apresentam também uma organização percetiva e conceptual superior. Estas são também algumas das capacidades que nos auxiliam nos processos de retenção e recuperação das aprendizagens, essenciais para a aquisição de conhecimentos nos mais variados contextos. No entanto, é por vezes difícil transmitir esta necessidade aos nossos filhos.



Potencie a Motivação Inicial

Quando a situação da leitura ainda é um pouco estranha escolha leituras reduzidas, para potenciar a chegada ao final do livro e o consequente sentimento de motivação e conquista. Ou ainda, divida leituras mais extensas em blocos mais pequenos. O mais importante é fomentar a leitura e não quantificá-la.

Adeque a Leitura

Importa adequar e adaptar a leitura, em primeiro lugar, à faixa etária, e em segundo lugar no que se refere às temáticas, isto porque, se não gostarmos de ficção científica também não iremos gostar de ler acerca desse tema.

Como incentivar a leitura no seu filho?

A sugestão de incentivar momentos de leitura antes de dormir poderá constituir-se como benéfico

Encontrar uma forma de incorporar os hábitos de leitura nas atividades quotidianas poderá não ser tão difícil quanto aparenta. Aqui ficam algumas “dicas” simples que poderão ser adaptadas a crianças e jovens.

Por Ana Oliveira, Mestre em Psicoterapia e Psicologia Clínica

Avance de Forma Progressiva

Numa fase inicial em que poderá existir um forte desinteresse pela atividade leitora, importa não criar situações que poderão potenciar o afastamento do gosto pela leitura. Avance com calma, não use

- chavões sobre o quanto a leitura é importante para a nossa vida, ao invés, descreva situações em que a leitura o fez sonhar, faça o seu filho descobrir o gosto pela leitura e não a obrigação.

Ambiente de Leitura

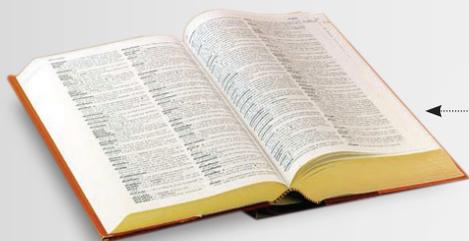
Quando ainda sentimos que a criança ou jovem resiste à leitura, torna-se importante criar condições propícias à focalização da atenção. Neste sentido, a sugestão de incentivar momentos de leitura antes de dormir poderá constituir-se como benéfico, ressalvando que a criança ou jovem não deverá apresentar, para este efeito, níveis elevados de cansaço.

Leitura a Par

Este método é mais utilizado com crianças e divide-se em duas modalidades. A primeira diz respeito às crianças que ainda não dominam a leitura - sentamos a criança ao colo ou ao pé de nós; abrimos o livro de modo a que os dois tenham acesso visual ao conteúdo; vamos lendo em voz alta e colocando questões, apontando para imagens, entre outras formas de estimulação. A Segunda modalidade pressupõe que o livro seja lido em voz alta ao mesmo tempo pelos dois, tanto quanto possível em uníssono, sendo desta forma possível detetar e corrigir alguns erros fonológicos e de fluência.

Estimule a Criatividade

Podemos potenciar a criatividade e consequentemente a motivação para a leitura através de momentos de reflexão compreensiva, ou seja, quando estamos a ler um livro podemos parar em fases cruciais da história e questionar, por exemplo "O que achas que vai acontecer a seguir?", "O que te parece que ele está a sentir?", "O que farias nesta situação?", "Concordas com o final da história? Porquê?"



Visione Filmes

Alguns filmes são ótimos veículos para aguçar o gosto pela leitura. Podemos optar por ver filmes que tenham também uma versão da história impressa em livro, assim a motivação para a atividade leitora aumenta e podemos sempre promover a descoberta das diferenças que existem na história na passagem da versão em filme para a versão em livro e vice-versa.

Siga as Sugestões

Poderá ser interessante seguir algumas sugestões que aparecerão nos livros, como por exemplo, fazer uma experiência, fazer uma receita, ou até ler outro livro. Por vezes se lermos livros que se reportem ou em que a ação ocorra num determinado lugar, podemos mesmo visitar esses locais, fomentando ainda mais o gosto pela leitura e oferecendo-lhe uma aplicabilidade prática.

Revistas Infantis e Juvenis

Fazer a assinatura de uma revista infantil ou juvenil ao gosto do seu filho poderá ser uma boa opção para a criação de rotina na leitura. Deste modo poderão partilhar até alguns momentos de descontração, como por exemplo ir até uma esplanada onde os pais leem o jornal e a criança ou jovem lê a sua revista.

Adquira um Dicionário

A aquisição de um dicionário adequado à idade do seu filho será uma boa aposta. Inicialmente, caso não domine a sua utilização, terá que lhe ser explicada. Posteriormente, o que se pretende é que tenha sempre à mão este instrumento que lhe permite descobrir o significado de palavras que não conhece e consequentemente aumentar o seu campo lexical.



Assinar uma revista infantil ou juvenil ao gosto do seu filho poderá ser uma boa opção

Frequente Livrarias e Bibliotecas

O hábito de visitar regularmente livrarias e/ou bibliotecas aumenta a probabilidade do seu filho se interessar por novos livros, por sequelas de outros ou simplesmente pelo prazer de ler pequenos excertos das histórias.

Ofereça Livros

Oferecer livros ao seu filho ou a outras pessoas criará alguma proximidade com o culto da leitura, potenciando deste modo o incentivo à leitura e o seu enquadramento no dia-a-dia da criança ou jovem.



Potencie a criatividade e a motivação para a leitura através de momentos de reflexão compreensiva

